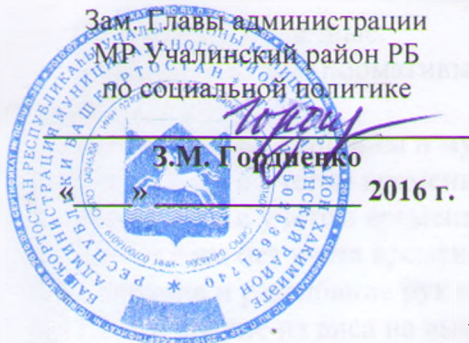


«СОГЛАСОВАНО»

Зам. Главы администрации
МР Учалинский район РБ
по социальной политике

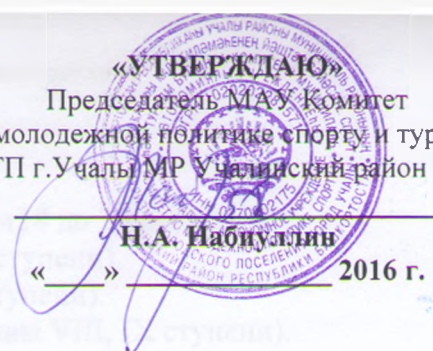


З.М. Гордиенко

2016 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель МАУ Комитет
по молодежной политике спорту и туризму
ГП г.Учалы МР Учалинский район РБ



Н.А. Набиуллин

2016 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о Летнем Фестивале «Я выбираю ГТО»

среди муниципальных служащих, работников законодательной власти,
руководителей предприятий, организаций и учреждений
ГП г.Учалы и МР Учалинский район Республики Башкортостан

I. Цели и задачи Фестиваля.

1. Пропаганда здорового образа жизни и организация досуга;
2. Привлечение муниципальных служащих, работников законодательной власти, руководителей предприятий, организаций и учреждений к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
3. Популяризация и развитие комплекса ГТО среди муниципальных служащих, работников законодательной власти, руководителей предприятий, организаций и учреждений – как одного из самых эффективных и доступных средств по определению уровня физической подготовленности.

II. Сроки и место проведения.

Фестиваль проводится 16 сентября 2016 года на стадионе «Горняк» (ул. Мира. корпус 34). Начало в 16.00 ч.

III. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляет МАУ Комитет по молодежной политике, спорту и туризму городского поселения г.Учалы МР Учалинский район РБ и муниципальный Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в МР Учалинский район РБ. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья: Шайхисламов Булат Аусафович (89613569305).

Главный секретарь соревнований: Иванова Вера Владимировна (89061027171).

IV. Участники соревнований.

Для участия в Фестивале допускаются муниципальные служащие, работники законодательной власти, руководители предприятий, организаций и учреждений (мужчины и женщины), прошедшие:

- медосмотр и допущенные врачом.
- регистрацию на интернет-портале Автоматизированной информационной системе ГТО (АИС ГТО) по адресу: www.gto.ru и имеющие уникальный идентификационный номер участника (ID-номер). Схема регистрации прилагается.

Возраст участников соревнований – от 18 до 60 лет (VI-IX ступени).

- VI ступень – мужчины и женщины 18 - 29 лет;
- VII ступень – мужчины и женщины 30 - 39 лет;
- VIII ступень – мужчины и женщины 40 - 49 лет;
- IX ступень – мужчины и женщины 50 - 59 лет;

V. Порядок и условия проведения.

Соревнования личные.

Участники сдают нормативы комплекса ГТО:

Виды испытаний:

1. Бег на 100 м. (женщины и мужчины VI ступени (от 18 до 29 лет)).
2. Бег на 2 км с учетом времени (женщины VI, VII ступени).
3. Бег на 3 км с учетом времени (мужчины VI, VII ступени).
4. Бег на 3 км без учета времени (женщины и мужчины VIII, IX ступени).
5. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (женщины VI - IX ступени).
6. Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины VI - VII ступени).
7. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (мужчины VIII-IX ступени).
8. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами (женщины и мужчины VI-VII ступени – на гимнастической скамье; VIII-IX ступени – на полу).
9. Прыжок в длину с места (женщины и мужчины VI-VII ступени).
10. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (женщины VI-VII ступени, женщины и мужчины VIII- IX ступени).
11. Метание спортивного снаряда весом 700 г (мужчины VI- VII ступени).

VI. Подведение итогов.

Участники Фестиваля награждаются сертификатами. После подведения итогов Фестиваля (в срок до 20 сентября 2016 года) протоколы по сдаче нормативов комплекса ГТО будут размещены в сети интернет на официальном информационном портале МР Учалинский район РБ <https://uchaly.bashkortostan.ru/>, на сайте МАУ Комитет по молодежной политике, спорту и туризму городского поселения г.Учалы МР Учалинский район РБ (<http://kmpst-uchaly.ru>).

Результаты участников, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком комплекса ГТО.

VII. Заявки.

Предварительные заявки на участие в Фестивале в электронном виде строго по форме (приложение №1) принимаются до **14 сентября 2016 года** по электронному адресу: dyussh_12@mail.ru.

Именные отпечатанные заявки установленного образца (Приложение №1), заверенные руководителем учреждения (организации), врачом и представителем учреждения (организации) предоставляются представителем команды в день проведения Фестиваля, 16 сентября 2016 года с 14.00 до 15.30 ч.

Участники, прибывшие без допуска врача, к соревнованиям не допускаются, и ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований судейская коллегия не несет!

Организаторы имеют право на внесение изменений в данное положение

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА ФЕСТИВАЛЬ

**Заявка
на участие в Летнем Фестивале «Я выбираю ГТО»
среди муниципальных служащих, работников законодательной власти,
руководителей предприятий, организаций и учреждений
ГП г.Учалы и МР Учалинский район Республики Башкортостан**

(наименование предприятия/учреждения)

№ п/п	ФИО полностью)	Дата рождения,	Степень ГТО	ID номер в АИС ГТО	Виза врача («Допущен», подпись врача, дата, печать напротив каждого участника фестиваля)
1.	Иванов Иван Иванович	07.07.1979	VII ступень ГТО	16-02-0011345	
2.					
3.					

Врач _____
(ФИО-полностью) (дата) (подпись) (печать медицинского учреждения (врача))

Представитель учреждения _____
(подпись) (дата) (ФИО-полностью)

Руководитель учреждения _____
(подпись) (дата) (ФИО-полностью)

Контактный телефон: _____

E-mail: _____